

Prezydent Miasta Bielska-Białej oraz Rada Seniorów Miasta Bielska-Białej

zapraszają na:

DNI SENIORA W BIELSKU-BIAŁEJ

9-12 października 2018 r.

9 PAŹDZIERNIKA (WTOREK)

10.00-15.00 IMPREZA PLENEROWA

Park im. Juliusza Słowackiego, Kompleks Sportowy „Orlik” z sezonowym lodowiskiem, Bielskie Centrum Kultury

W programie:

- 10.00 „Pokaz mody – uśmiech seniora” – występ podopiecznych Środowiskowego Centrum Pomocy w Bielsku-Białej
- 10.30 Występ Zespołu Wokalnego NIŻEJ z Domu Kultury Włókniarzy
- 11.00 Pokaz udzielania pierwszej pomocy Bielskie Pogotowie Ratunkowe
- 11.20 występ Zespołu Tanecznego AS+ Stowarzyszenie Akademia Seniora
- 11.30 Zumba Gold – Irena Awieruszko-Ptaszkiewicz, Czesław Ptaszkiwicz oraz członkinie Stowarzyszenia Amazonki w Bielsku-Białej
- 12.00 Uroczyste otwarcie „Dni Seniora w Bielsku-Białej” Prezydent Miasta Bielska-Białej oraz Przewodnicząca Rady Seniorów Miasta Bielska-Białej
- 12.10 Występ Grupy Teatralnej „Panaceum” Stowarzyszenie Akademia Seniora
- 12.40 „Bezpieczny Senior” – prelekcja i prezentacja psa policyjnego – Komenda Miejska Policji w Bielsku-Białej
- 13.00 Układ taneczny „Album z fotografiami” Grupa Taneczna S+ z Domu Kultury im. Wiktorii Kubisz
- 13.10 Wspólny taniec liniowy i w kręgu – MARTHBOS
- 13.20 „Zagrożenie tlenkiem węgla” Komenda Miejska Państwowej Straży Pożarnej i Beskidzki Cech Kominiarzy w Bielsku-Białej
- 13.50 Wspólny taniec liniowy i w kręgu – MARTHBOS
- 14.00 Wspólne śpiewanie przy akordeonie – seniorzy z Fundacji Aktywności Społecznej „Złote Łany”
- 14.30 Występ Zespołu Wokalnego „Retro” z Domu Kultury w Wapienicy

Ponadto:

zajęcia rekreacyjne: warsztaty nordic walking (godz. 13.00), gra w boule (godz. 14.00) • **profilaktyka zdrowotna:** bezpłatne badania profilaktyczne (densytometria, spirometria, ocena wieku serca), nauka udzielania pierwszej pomocy • **warsztaty rękodzieła** (decoupage, malowanie na szkle, zamotki wyplatane na palcach, Łapacze Słońca i wiele innych) • **FOTO-MIRROR** – interaktywne dotykowe foto-lustro • **stanowiska informacyjne:** m.in.: Komenda Miejska Policji, Straż Miejska, miejskie jednostki organizacyjne, stowarzyszenia i in. organizacje działające na rzecz osób starszych

17.00-19.00 SPOTKANIE Z DR JACKIEM PROSZYKIEM

Temat prelekcji: „Historie kryminalne Bielska i Białej”

Książnica Beskidzka, ul. Juliusza Słowackiego 17a

10 PAŹDZIERNIKA (ŚRODA)

- 09.00 Zwiedzanie Teatru Polskiego w Bielsku-Białej, **ul. 1 Maja 1 (zapisy: tel. 33 49 71 492) ***
- 12.00 Otwarte Warsztaty Rękodzieła dla dorosłych i seniorów (decoupage, ręczne szycie z filcu) **Dom Kultury w Olszówce, ul. Olszówka 20 D**
- 14.00 Trening nordic walking **Kompleks Sportowy „Orlik”, ul. Juliusza Słowackiego 27B**

- 17.00 „Atrakcyjny wygląd nie ma wieku!” – spotkanie autorskie z Krystyną Bałakier, autorką książki „Dojrzała elegancja. Modna i piękna w każdym wieku” **Książnica Beskidzka – Salonik Literacki, ul. Juliusza Słowackiego 17a**
- 19.00 Spektakl „Pomoc domowa”, reż. Witold Mazurkiewicz **Teatr Polski w Bielsku-Białej, ul. 1 Maja 1)****

11 PAŹDZIERNIKA (CZWARTEK)

9.00-14.00 BESKIDZKI DZIEŃ SERCA – „Zdrowe serce w starszym wieku”

organizowany przez Beskidzkie Centrum Onkologii – Szpital Miejski im. Jana Pawła II oraz Beskidzką Izbę Lekarską (badania: echo serca, EKG, pomiar ciśnienia tętniczego krwi; wykłady, konsultacje lekarskie i in.)

Bielskie Centrum Kultury, ul. Juliusza Słowackiego 27

- 09.00 Zwiedzanie Teatru Polskiego w Bielsku-Białej, **ul. 1 Maja 1 (zapisy: tel. 33 49 71 492) ***
- 09.00 Otwarte zajęcia gimnastyczne dla pań 50+ **Dom Kultury w Kamienicy, ul. Karpacka 125**
- 10.00 Warsztaty z komunikacji międzypokoleniowej – Fundacja Zróbmy.To **Książnica Beskidzka, ul. Juliusza Słowackiego 17a**
- 10.00 Otwarte zajęcia plastyczne dla seniorów **Świetlica Bielsko-Biała - Północ, ul. Anieli Krzywoń 17a**
- 14.00 Gra w boule **Kompleks Sportowy „Orlik”, ul. Juliusza Słowackiego 27B**
- 17.00 Koncert ELENI **Bielskie Centrum Kultury, ul. Juliusza Słowackiego 27)*****
- 17.00 Spotkanie z Olgą Czernikową – tłumaczką literatury czeskiej **Książnica Beskidzka Filia Osiedle Złote Łany, Czeskie Centrum Informacji i Edukacji, ul. Jutrzenki 20**
- 17.00 Profilaktyka zdrowotna – spotkanie z lekarzem **Dom Kultury w Lipniku, ul. Podgórna 29**
- 17.00 Wernisaż IV Międzynarodowego Biennale Plakatu Społeczno-Politycznego. Wystawa zorganizowana we współpracy z Międzynarodowym Domem Spotkań Młodzieży w Oświęcimiu **Dom Kultury im. Wiktorii Kubisz, ul. Juliusza Słowackiego 17**

12 PAŹDZIERNIKA (PIĄTEK)

- 13.00 Sesja literacka pt. „Wokół Zbigniewa Herberta”. Wykład prof. dr hab. Zofii Zarebianki z Uniwersytetu Jagiellońskiego oraz prof. ATH dr hab. Marka Bernackiego **Książnica Beskidzka, ul. Juliusza Słowackiego 17a**
- 14.00 Trening nordic walking **Kompleks Sportowy „Orlik”, ul. Juliusza Słowackiego 27B**
- 17.00 Festiwal Poezji Słowiańskiej – spotkanie poetów **Dom Kultury im. Wiktorii Kubisz, ul. Juliusza Słowackiego 17**

)* liczba miejsc ograniczona – decyduje kolejność zgłoszeń

** Bilety na spektakl „Pomoc domowa” w cenie 5,00 zł (dla osób, które ukończyły 60 lat) do nabycia w kasie Teatru Polskiego od 2 października 2018 r.

*** Bilety na koncert ELENI w cenie 5,00 zł (dla osób, które ukończyły 60 lat) do nabycia w kasie Bielskiego Centrum Kultury oraz przez Internet www.bck.bielsko.pl

Udział w pozostałych wydarzeniach – bezpłatny

Szczegółowe informacje:

Urząd Miejski w Bielsku-Białej Wydział Polityki Społecznej
pl. Ratuszowy 6, tel. 33 49 71 492, www.seniorzybielsko.pl

Organizator zastrzega sobie prawo zmian w programie